

Số: /KH-THPTTB-BD

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức các hoạt động thể dục thể thao, năm học 2025 - 2026

Căn cứ Quyết định số 1189/QĐ-TTg ngày 15/10/2024 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược phát triển thể dục thể thao Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 640/QĐ-UBND ngày 14 tháng 8 năm 2025 của Ủy ban nhân dân thành phố về ban hành kế hoạch thời gian năm học 2025 - 2026 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Công văn số 1557/SGDĐT-GDPT ngày 19 tháng 8 năm 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025 - 2026;

Căn cứ Công văn số 2981/SGDĐT-HSSV, ngày 06/10/2025 của Sở GDĐT về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 – 2026 đối với công tác học sinh, sinh viên;

Căn cứ Kế hoạch số 62/KH-THPTTBBD, ngày 13/10/2025 của Trường THPT Tân Bình – Bình Dương ban hành kế hoạch giáo dục năm học 2025- 2026.

Trường THPT Tân Bình – Bình Dương xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao, năm học 2025 - 2026, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nâng cao nhận thức của cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh về vai trò của rèn luyện thể dục, thể thao đối với sức khỏe, học tập và lao động. Góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục thể thao trong trường học, thu hút đông đảo cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh tham gia rèn luyện thân thể theo tiêu chuẩn để tăng cường sức khỏe, góp phần giáo dục toàn diện của nhà trường.

Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh để nâng cao sức khỏe, hăng say làm việc, giảng dạy và học tập.

Nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen tập luyện thể dục hàng ngày cho giáo viên và học sinh. Rèn luyện sức khỏe, giảm căng thẳng, mệt mỏi

trong quá trình dạy học và học tập, góp phần nâng cao hiệu quả công tác giáo dục chính trị tư tưởng, đạo đức lối sống.

Đánh giá công tác giáo dục thể chất của nhà trường trong những năm học vừa qua. Kịp thời phát hiện, bồi dưỡng năng khiếu thể dục, thể thao trong giáo viên và học sinh, chuẩn bị lực lượng tham gia Hội khỏe Phù Đổng cấp trên.

2. Yêu cầu

Tạo sân chơi lành mạnh, xây dựng môi trường giáo dục tích cực, đoàn kết, thân thiện trong nhà trường. Các hoạt động được tổ chức thường xuyên, đảm bảo tính thiết thực, an toàn, hiệu quả. Huy động được sự tham gia của toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Kết hợp tốt giữa rèn luyện thể chất trong chương trình học chính khóa với hoạt động ngoại khóa, phong trào.

Đảm bảo cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh nhận thức đúng và thực hiện đúng việc tham gia thực hiện phong trào thể dục thể thao khi tập luyện; tác phong khẩn trương khi ra tập trung; thực hiện đúng động tác, tập điều theo nhạc.

II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC

1. Hoạt động thường xuyên

Duy trì nề nếp học môn thể dục chính khóa theo quy định của Bộ GD&ĐT. Đồng thời thành lập các câu lạc bộ thể dục thể thao hoạt động theo phương thức tự quản, tự nguyện, tự trang trải và chịu sự quản lý của BGH nhà trường.

Tổ chức tuyển chọn thành viên trên tinh thần tự giác, có nhu cầu, muốn khám phá năng khiếu của bản thân và tạo điều kiện tối đa cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh tham gia, sinh hoạt định kì theo kế hoạch.

Tổ chức các giờ thể dục giữa giờ hoặc đầu giờ của mỗi buổi sáng 01 lần, do Đoàn trường hoặc lớp trực tuần điều hành.

Xây dựng và duy trì câu lạc bộ thể thao học sinh (bóng đá, bóng chuyền, cầu lông, điền kinh, cờ vua...).

2. Hoạt động phong trào

Thời gian	Nội dung hoạt động	Đơn vị phụ trách	Đối tượng thực hiện
Tháng 9 – 10/2025	Phát động phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ; Tổ chức tập luyện bài tập thể dục giữa giờ (đầu giờ) và tập bài võ nhạc Vovinaam học đường.	BGH, GV Thể dục và Đoàn trường.	Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Tháng 11/2025	Giải bóng đá học sinh, bóng chuyền, cầu lông giáo viên nam, nữ chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11; Tập thể dục giữa giờ (đầu giờ) và tập bài võ nhạc Vovinaam học đường.	BGH, GV Thể dục, Công đoàn và Đoàn trường	Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.
Tháng 12/2025 – 1/2026	Hội thi thể thao học sinh (bóng chuyền, cầu lông, nhảy xa, chạy ngắn...) kỷ niệm ngày truyền thống HSSV. Tập thể dục giữa giờ (đầu giờ) và tập bài võ nhạc Vovinaam học đường.	BGH, GV Thể dục và Đoàn trường.	Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.
Tháng 2 – 3/2026	Giải thể thao học sinh mừng Đảng – mừng Xuân; tuyển chọn vận động viên tham gia Hội khỏe Phù Đổng HS cấp thành phố. Tập thể dục giữa giờ (đầu giờ) và tập bài võ nhạc Vovinaam học đường.	BGH, GV Thể dục và Đoàn trường.	Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.
Tháng 4/2026	Hội khỏe Phù Đổng HS cấp trường; tổng kết phong trào TDTT; Tập thể dục giữa giờ (đầu giờ) và tập bài võ nhạc Vovinaam học đường.	BGH, GV Thể dục và Đoàn trường.	Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

3. Bồi dưỡng năng khiếu thể thao

Thành lập đội tuyển thể thao giáo viên và học sinh (bóng đá, bóng chuyền, cầu lông, điền kinh, cờ vua...).

Phân công giáo viên phụ trách huấn luyện định kỳ hàng tuần.

Tổ chức kiểm tra, đánh giá và tuyển chọn đội hình tham gia dự thi cấp trên.

III. CƠ SỞ VẬT CHẤT – KINH PHÍ

Sử dụng cơ sở vật chất hiện có: sân thể thao, nhà đa năng, dụng cụ TDTT.

Kinh phí hỗ trợ từ: ngân sách nhà trường, nguồn xã hội hóa, Đoàn trường.

Khen thưởng tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong các hoạt động TDTT.

IV. ĐÁNH GIÁ – KHEN THƯỞNG

Căn cứ vào kết quả tham gia, tinh thần rèn luyện và thành tích thi đấu để xét thi đua tập thể và cá nhân.

Khen thưởng cuối năm cho các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong phong trào thể dục thể thao.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Giám hiệu

Chỉ đạo chung, xây dựng kế hoạch, triển khai và bố trí kinh phí, cơ sở vật chất phục vụ hoạt động theo quy định.

Quan tâm và tạo điều kiện tối đa để các CLB hoạt động và theo dõi chỉ đạo sâu sát.

2. Tổ Thể dục

Xây dựng và tổ chức tập luyện bài thể dục giữa giờ cho giáo viên và học sinh. Phối hợp chặt chẽ với Đoàn thanh niên, GVCN triển khai bài thể dục giữa giờ tới học sinh. Phối hợp chặt chẽ với Công đoàn triển khai bài thể dục giữa giờ tới đoàn viên công đoàn.

Tham mưu với lãnh đạo về cách tổ chức, luyện tập kịp thời cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh.

Xây dựng kế hoạch chuyên môn, tổ chức các giải đấu, chấm điểm rèn luyện thể lực.

3. Đoàn thể

Tuyên truyền, vận động đoàn viên và học sinh tích cực tham gia các hoạt động.

Tham mưu với lãnh đạo phụ trách về cách tổ chức và triển khai, đôn đốc hoạt động.

Phối hợp phân công đoàn viên, đoàn viên và học sinh theo dõi các lớp tập luyện, ghi nhận, kịp thời nhắc nhở các lớp thực hiện nghiêm túc nội dung kế hoạch; phụ trách công tác thi đua, đánh giá thi đua các lớp cuối kỳ và cuối năm học.

4. Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh

Tích cực nghiên cứu thực hiện kế hoạch này và chủ động xã hội hóa nguồn kinh phí khi tham gia hoạt động thể dục, thể thao.

Giáo viên chủ nhiệm: động viên, quản lý học sinh tham gia đầy đủ các phong trào.

Cán bộ, giáo viên, nhân viên và người lao động: lựa chọn môn thể thao phù hợp với khả năng, sức khỏe và điều kiện để tham gia tập luyện ít nhất 01 môn thể thao.

Học sinh: tích cực rèn luyện thể chất, tham gia phong trào với tinh thần trung thực, đoàn kết.

Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- Sở Giáo dục và Đào tạo “để báo cáo”;
- Ban Giám hiệu;
- Ban kiểm tra nội bộ;
- CBGV, NV;
- Học sinh;
- Niêm yết (web, zalo, thông báo,...);
- Lưu: VT, KHGD.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thế Cường