

Số: /KH-THPTTB-BD

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm

KẾ HOẠCH
Triển khai tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance
Cúp Milo lần IX – Năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 6815/KH-SGDĐT ngày 10 tháng 7 năm 2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần IX – Năm 2026.

Trường Trung học phổ thông Tân Bình – Bình Dương xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, tạo sân chơi thể thao hè vui khỏe, năng động cho đông đảo học sinh tham dự, góp phần nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, trang bị kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản và hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên cho học sinh.

Đánh giá hiệu quả công tác giáo dục thể chất và phong trào thể thao trường học, gắn giáo dục thể chất, thể thao trong trường học với giáo dục đạo đức, lối sống, kỹ năng sống cho học sinh; đáp ứng nhu cầu vui chơi giải trí lành mạnh cho học sinh.

Vận động các nguồn lực xã hội đóng góp cho việc triển khai hiệu quả các hoạt động thể thao trường học.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM

Thời gian tiếp nhận hồ sơ đăng ký: đến hết ngày 26/7/2026.

Thời gian họp lãnh đội: 08 giờ 30 ngày 31/7/2026.

Thời gian thi đấu: dự kiến từ ngày 03/08 đến 09/8/2026.

Địa điểm họp lãnh đội và thi đấu: Trường Phổ thông Năng khiếu TDTT Nguyễn Thị Định, 215 Hoàng Ngân, phường Phú Định, TP. HCM.

III. ĐỐI TƯỢNG – NỘI DUNG – HÌNH THỨC - ĐIỀU LỆ

1. Đối tượng: Học sinh của Trường THPT Tân Bình – Bình Dương.

2. Nội dung Aerobic Dance đồng đội: dành cho học sinh trung học cơ sở có năm sinh từ 2011-2014, số lượng mỗi đội từ 10 đến 16 vận động viên và 2 huấn luyện viên.

- Nội dung Cheerdance đồng đội: dành cho học sinh trung học phổ thông có năm sinh từ năm 2008-2010, số lượng mỗi đội từ 15 đến 20 vận động viên và 5 huấn luyện viên.

3. Hình thức: Mỗi nội dung thi đấu được chia làm 02 bảng:

- Bảng A: gồm các đơn vị chuyên môn 3,4,5,6,7,8,10

- Bảng B: gồm các đơn vị cụm chuyên môn 1,2, 9,11,12,13,14,15,16

4. Điều lệ

Mỗi đội dự thi thực hiện các quy định sau:

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký nhiều đội. Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đội. Vận động viên chỉ được phép đăng ký thi đấu tại trường đang theo học.
 - Vận động viên tham dự giải không có tiền sử về bệnh tim mạch, bệnh thần kinh.
- Điều lệ chi tiết của từng nội dung (*đính kèm*).

IV. ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

- Đơn vị gửi hồ sơ đăng ký trực tuyến vào đường dẫn: <https://forms.gle/8BG25ShxL3fVehBf8> gồm:
 - + Tập tin pdf: Danh sách đăng ký tham dự, danh sách đăng ký hình ảnh (Mẫu đính kèm tại phụ lục 1 và phụ lục 2), có xác nhận của đơn vị.
 - + Tập tin excel: Danh sách đăng ký tham dự.
 - + Quy cách đặt tên tập tin: Tên Cụm - Phường/xã/đặc khu - Tên đơn vị - Danh sách đăng ký Giải Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance 2026.
 - Danh sách đăng ký tham dự, danh sách đăng ký hình ảnh (Bản giấy) gửi về Ban tổ chức vào ngày họp lãnh đội và bốc thăm xếp lịch thi đấu.

V. GIẢI THƯỞNG

1. Cơ cấu giải thưởng

Mỗi nội dung ở ba cấp học của mỗi bảng A, B gồm cơ cấu giải thưởng như sau:

- 01 giải nhất
- 01 giải nhì
- 01 giải ba
- 02 giải tư
- 08 giải khuyến khích (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng và tặng phẩm).

2. Giải thưởng phụ

- Giải Nam – Nữ khỏe đẹp (dành cho 3 cấp học).
- Giải cổ động viên nhiệt tình nhất (Với các tiêu chí: Số lượng cổ động viên: 50 trở lên, phong cách cổ vũ, tinh thần cổ vũ...).

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Lãnh đạo nhà trường

- Chỉ đạo xây dựng và tổ chức triển khai Kế hoạch.
- Triển khai điều lệ tổ chức giải.
- Đăng ký nộp hồ sơ thi đấu cho học sinh.
- Tạo điều kiện, khuyến khích học sinh tham gia.

2. Đoàn thanh niên

Vận động học sinh tham gia.

3. Tổ chuyên môn, tổ văn phòng

Hoàn thành hồ sơ đăng ký cho học sinh và hướng dẫn học sinh tập luyện và hỗ trợ học sinh tham gia nếu có.

4. Giáo viên chủ nhiệm

Vận động học sinh tham gia và hoàn thành hồ sơ theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần IX – Năm 2026. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT (GDPT);
- CBGV, NV;
- HS và CMHS;
- Niêm yết (Zalo, Web,..)
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thế Cường