

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
**TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
TÂN BÌNH – BÌNH DƯƠNG**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /THPTTB-BD

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm

V/v thực hiện phối hợp truyền tải tài liệu
truyền thông chuỗi chuyên đề tăng cường
vận động thể lực tại trường Trung học
phổ thông Tân Bình – Bình Dương

Kính gửi: - Tổ Trưởng Chuyên môn;
- Tổ trưởng Văn phòng;
- Cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động;
- Cha mẹ học sinh và học sinh.

Căn cứ Công văn số 94/CV-TYT ngày 27 tháng 3 năm 2026 của Trạm Y tế phường Vĩnh Tân về việc truyền tải tài liệu truyền thông chuỗi chuyên đề tăng cường vận động thể lực.

Nhằm hưởng ứng hoạt động Ngày Sức khỏe toàn dân (ngày 07/4) và đẩy mạnh truyền thông về lợi ích của vận động thể lực cho học sinh, cha mẹ học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên.

Trường THPT Tân Bình – Bình Dương căn cứ điều kiện thực tế, thực hiện phối hợp truyền tải tài liệu truyền thông cụ thể như sau:

1. Nội dung

Truyền tải tài liệu truyền thông chuỗi chuyên đề tăng cường vận động thể lực (*phụ lục tài liệu đính kèm*).

2. Phân công thực hiện triển khai, tuyên truyền

- Hiệu trưởng phân công phó hiệu trưởng tham mưu xây dựng văn bản triển khai.

- Tổ chuyên môn và tổ văn phòng tập trung triển khai đầy đủ nội dung đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên trong Tổ.

- Giáo viên dạy lồng ghép vào để tuyên truyền đến học sinh và nhấn mạnh tầm quan trọng của việc vận động mỗi ngày.

- Giáo viên chủ nhiệm triển khai đầy đủ nội dung đến toàn thể học sinh và cha mẹ học sinh.

- Đoàn Thanh niên phối hợp triển khai nội dung cho tất cả đoàn viên, thanh niên học sinh trong sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt đoàn.

- Hỗ trợ đưa website của đơn vị: Tổ Văn phòng; fanpage trường: Cô

Nguyễn Thị Mai, fanpage Đoàn: Cô Lê Thị Hoài Tâm.

3. Đối tượng được triển khai

Tất cả cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh.

4. Địa điểm và hình thức triển khai

Họp tổ, website trường, zalo, CMHS, facebook,...

Trực tiếp, gián tiếp, lồng ghép.

5. Thời gian thực hiện

Từ ngày ký và phát hành văn bản này, các cá nhân và tập thể được phân công thực hiện chậm nhất không quá 02 ngày.

Đề nghị các tập thể và cá nhân nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT (HSSV);
- Như kính gửi;
- Niêm yết (Zalo, Web,..)
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thế Cường

PHỤ LỤC

Tài liệu truyền thông về tăng cường vận động thể lực

STT	Nội dung	Mã QR - Link tài liệu
1	Video clip (Spot)	
1.1	60 phút vận động mỗi ngày cho học sinh	 https://youtu.be/Sr1gLyRLbB8
2	Bài viết, infographic	
2.1	Phòng chống béo phì ở trẻ em: Đừng bỏ quên vai trò của vận động thể lực	 https://hcdc.vn/phong-chong-beo-phi-o-tre-em-dung-bo-quen-vai-tro-cua-van-dong-the-luc-oiVspG.html
2.2	4 dấu hiệu cảnh báo trẻ đang lười vận động	 https://hcdc.vn/4-dau-hieu-can-h-bao-tre-dang-luoi-van-dong-VoavB0.html
2.3	Lợi ích của hoạt động thể chất	 https://hcdc.vn/loi-ich-cua-hoat-dong-the-chat-SDEi93.html

STT	Nội dung	Mã QR - Link tài liệu
2.4	Lời khuyên cho cha mẹ khi trẻ “lười vận động”	 https://hcdc.vn/loi-khuyen-cho-cha-me-khi-tre-luoi-van-dong-6ycRJh.html
2.5	Tốc độ gia tăng béo phì, thừa cân tại Việt Nam	 https://hcdc.vn/inforgraphic-toc-do-gia-tang-beo-phi-thua-can-tai-viet-nam-oKVOqr.html
2.6	Mỗi ngày trẻ cần 60 phút hoạt động thể chất	 https://hcdc.vn/moi-ngay-tre-can-60-phut-hoat-dong-the-chat-qJIsu0.html
2.7	Cải thiện chiều cao thông qua dinh dưỡng và vận động	 https://hcdc.vn/cai-thien-chieu-cao-thong-qua-dinh-duong-va-van-dong-mPku0V.html
2.8	4 hoạt động giúp học sinh vận động ngay trong lớp học	 https://hcdc.vn/4-hoat-dong-giup-hoc-sinh-van-dong-ngay-trong-lop-hoc-1PDMoE.html

